



La Paracha avec le Rabbin Dweck

Points essentiels de

Ahare Mot–Kedoshim : Notre moi supérieur

RÉSUMÉ

Ces deux parachiot sont au cœur du Sefer Vayikra : elles présentent la *kedusha* (le sacré) et la *tahara* (la pureté) non comme des états rituels, mais comme le programme permettant d'atteindre son moi le plus élevé. Chaque personne porte en elle un ego générique, guidé par la biologie, et un moi unique et voulu par Dieu ; les commandements existent pour renforcer ce dernier. Yom Kippour et Shabbat nous ancrent dans cette identité supérieure. Kedoshim définit un code moral dont le sommet est d'aimer son prochain comme soi-même.

Deux sortes de moi

La paracha Ahare Mot s'ouvre après la mort de Nadav et Avihou, avertissement sur les risques d'entrer dans l'espace sacré sans suivre les prescriptions. Dieu enseigne à Aharon comment le *Kohen Gadol* entre dans le *Kodesh Hakodoshim*, une seule fois par an, à Yom Kippour — jour du *metaher etchem*, purification des transgressions.

Rambam (Moreh Nebukhim III :33) identifie le thème central : *kedusha* et *tahara*. La *kedusha* est la séparation — être pleinement soi-même, unique. La *tahara* est la pureté face à la *tuma*, la capitulation devant les impulsions biologiques qui effacent cette identité.

Le gène égoïste et la Torah

Dans *Le Gène égoïste*, Richard Dawkins décrit l'humain comme véhicule de ses gènes. Les pulsions — désir, égoïsme, exploitation — servent la survie génétique, non l'identité personnelle.

L'humain peut en prendre conscience et y résister. La Torah appelle *tuma* la soumission à ces impulsions, et *kedusha* la construction d'un moi intégré et voulu par Dieu. Nourrir l'ego affaiblit ce moi supérieur.

« Le moi génétiquement conditionné est générique — il ne se soucie pas de vous. La kedusha est l'engagement envers votre moi unique. »

Yom Kippour : retour au moi

Yom Kippour incarne cette idée. Le *Kohen Gadol* entre vêtu de blanc — sans ornement — représentant le peuple dans sa pure essence. La nation suspend nourriture, travail et besoins biologiques pour se tenir devant Dieu comme âme.

לְטַהֵר אֶתְכֶם מִכָּל חַטֹּאתֵיכֶם — purifier des transgressions. La faute est la soumission aux impulsions ; la *teshouva* est le retour à l'intégrité.

Kedoshim : un manuel moral

Kedoshim traduit cette vision en pratique. Les commandements limitent l'ego : Shabbat — apprendre à être ; honorer ses parents — freiner l'impulsivité ; rejeter l'idolâtrie — ne pas sacrifier ses pulsions ; ne pas voler — refuser le gain immédiat au détriment de l'intégrité.

Ne pas exploiter le vulnérable : ces actes servent l'ego à court terme mais détruisent l'âme. Fais du sacré ta norme.

qu'on parle de toi ; protège son honneur comme le tien. L'obstacle est la jalousie — logique de compétition. Elle détruit l'identité et éloigne de Dieu.

Aimer son prochain comme soi-même

Le cœur est *Ve'ahavta lere'akha kamokha*. Rambam : parle d'autrui comme tu voudrais

Honore les sages : là où la culture valorise la nouveauté, la Torah valorise la sagesse acquise. Voilà la *kedusha* — vivre en tant que moi unique en lien avec Dieu.

Questions pour la table

1. **Le moi supérieur** : Le rabbin Dweck distingue l'« ego » — pulsions biologiques génériques — du moi unique voulu par Dieu. D'après votre expérience, comment vous sentez-vous lorsque vous agissez depuis chacun de ces deux moi ? Quelles conditions vous aident à accéder au moi supérieur ?
2. **La kedusha en pratique** : La paracha traite le Chabbat, l'honneur dû aux parents, l'honnêteté dans les affaires et l'éthique sexuelle comme des aspects d'un même projet. Quel est le fil commun, et quel commandement vous semble le plus difficile à relier au thème de la *kedusha* ?
3. **Aimer son prochain** : Rambam dit que l'obligation d'aimer chaque membre du peuple d'Israël comme soi-même signifie parler en sa faveur comme on voudrait que l'on parle de soi. En quoi cette seule pratique, prise au sérieux, transformerait-elle vos relations — et votre relation avec Dieu ?

À propos du rabbin Joseph Dweck : Le rabbin Dweck a occupé des fonctions rabbiniques aux États-Unis et au Royaume-Uni. Il est le Rosh Bet Midrash de TheHabura.com et titulaire de la chaire Levy de sagesse juive à la London School of Jewish Studies. Pour en savoir plus, consultez le bureau du rabbin Dweck (rabbijosephdweck.com).

Regarder le cours complet :



Cliquez ici pour regarder sur YouTube