



# La Parashá con el Rabino Dweck

*Puntos destacados de*

## Ahare Mot–Kedoshim: Nuestro yo superior

### RESUMEN

Estas dos parashiyot se sitúan en el corazón del Sefer Vayikrá, presentando la *kedusha* y la *tahara* no como estados rituales, sino como el programa para alcanzar nuestro yo humano más elevado. Cada persona contiene un ego genérico, impulsado por la biología, y un yo único querido por Dios; los mandamientos existen para fortalecer este último. Yom Kipur y Shabat nos anclan en esa identidad superior, mientras que Kedoshim despliega un código moral cuya cima es amar al prójimo como a uno mismo.

### Dos clases de yo

La parashá Ahare Mot se abre tras la muerte de Nadav y Avihu — una advertencia sobre entrar en el espacio sagrado por voluntad propia. Dios instruye a Aharón sobre la entrada del *Kohen Gadol* en el *Kodesh Hakodashim* una vez al año, en Yom Kipur, el día del *metaher etchem* — purificación de la transgresión, no de la impureza ritual.

Rambam identifica en Moreh Nebukhim III:33 el tema central de ambas parashiyot : la *kedusha* y la *tahara*. *Kedusha* significa separado, sacrosanto — ser de forma irreductible y específica uno mismo. *Tahara* es la pureza respecto a la *tumá* de la transgresión : los impulsos biológicos que borran nuestra identidad única.

### El gen egoísta y la Torá

*The Selfish Gene* de Richard Dawkins sostiene que todo organismo es, en su raíz, una máquina para propagar sus genes. Los impulsos que resultan — apetito sexual, egoísmo, explotación de la vulnerabilidad — son imperativos de supervivencia genética, no el contenido de la identidad personal.

Solo el ser humano puede tomar conciencia de esta maquinaria y resistirla. La Torá llama tu-

*má* a la rendición ante los impulsos biológicos, y *kedusha* al cultivo del yo único e integrado. Cuanta más energía invertimos en el yo impulsado por el ego, más lo fortalecemos a expensas del yo superior que Dios concibió.

---

*«El yo genéticamente condicionado es genérico — le importa bien poco quién eres. La kedusha es el compromiso con el yo que es irreductible y únicamente tuyo.»*

---

### Yom Kipur : el retorno al yo

Yom Kipur escenifica esta visión una vez al año. El *Kohen Gadol* entra en el *Kodesh Hakodashim* vestido de lino blanco — despojado de todo adorno, puramente él mismo — para representar a todo el pueblo. La nación se aparta de la comida, el trabajo y los imperativos biológicos durante un día, presentándose ante Dios como almas predominantemente, y no como cuerpos.

לְטַהַר אֶתְכֶם מִכָּל חַטֹּאתֵיכֶם — *purificaros de todas vuestras transgresiones*. La transgresión es la

rendición ante los impulsos genéricos. La *teshuvá* es la vuelta al compromiso a la integridad.

## Kedoshim : un manual moral

La parashá Kedoshim es una guía práctica para vivir como un yo superior. Sus mandamientos desmantelan sistemáticamente el ego biológico : guardar el Shabat — practicar el simple *ser* ; honrar a los padres — aceptar un freno a los comportamientos impulsivos ; no adorar ídolos — no adorar los propios impulsos ; no robar ni estafar — resistir la explotación a corto plazo.

No maldigas al sordo ; no pongas un obstáculo ante el ciego. Estos comportamientos pueden servir al gen egoísta en el momento, pero destruyen la integridad y rompen la relación con Dios. Que tu estándar sea lo sagrado y no lo profano.

## Amarás a tu prójimo como a ti mismo

La cúspide es *Ve'ahavta lere'ajá kamojá*. Rambam lo explica concretamente : habla de los demás como querías que hablasen de ti ; cuida su honor como cuidas el tuyo. El obstáculo es la envidia — la lógica de suma cero de la competencia genética. Esos impulsos, advierte la Torá, te destruirán como persona y te alejarán de Dios.

Honra a los sabios y a los ancianos. Donde la cultura occidental venera la juventud y la novedad, la Torá venera la sabiduría ganada con esfuerzo por quienes han dedicado toda una vida a ascender hacia la integridad. Eso es la *kedusha* — el yo irreductiblemente único, viviendo en alianza con Dios.

## Preguntas para la mesa

1. **El yo superior:** El Rabino Dweck distingue entre el «ego» — impulsos biológicos genéricos — y el yo único querido por Dios. ¿Cómo sientes cuándo actúas desde cada uno? ¿Qué condiciones te ayudan a acceder al yo superior?
2. **La kedusha en la práctica:** La parashá trata el Shabat, el honor a los padres, la honestidad en los negocios y la ética sexual como aspectos del mismo proyecto. ¿Cuál es el hilo común, y qué mandamiento te resulta más difícil de conectar con el tema de la *kedusha*?
3. **Amar al prójimo:** Rambam dice que la obligación de amar a cada miembro de Israel como a uno mismo significa hablar en su favor como querías que hablasen de ti. ¿En qué medida esta sola práctica, tomada en serio, cambiaría tus relaciones y tu relación con Dios?

**Sobre el Rabino Joseph Dweck:** El Rabino Dweck ha ocupado funciones de liderazgo rabínico en Estados Unidos y en el Reino Unido. Es el Rosh Bet Midrash de TheHabura.com y ocupa la Cátedra Rabino Levy de Sabiduría Judía en la Escuela de Estudios Judíos de Londres. Para más información, visite la Oficina del Rabino Dweck ([rabbijosephdweck.com](http://rabbijosephdweck.com)).

Ver la clase completa:



Haga clic aquí para ver en YouTube