



La Parashá con el Rabino Dweck

Puntos destacados de

Tazria-Metsora: La sanación a través de la gratitud

RESUMEN

Las *parashiot Tazria* y *Metsora* tratan sobre la *tsara'at* — una aflicción milagrosa que se traduce vagamente como lepra, aunque no tiene relación con la enfermedad moderna. Los *Hakhamim* identifican su causa principal como el *lashon hara*: el lenguaje malicioso. Pero el *lashon hara* no es simplemente el chisme — es una forma fundamentalmente distorsionada de percibir y enmarcar el mundo, siempre a través de un prisma negativo. Esta semana, el Rabino Dweck explora cómo esa distorsión corroe a los individuos y a la sociedad, por qué el remedio de la Torá implica aislamiento y reflexión, y cómo el antídoto comienza con algo engañosamente simple: la gratitud.

La *tsara'at*: una señal milagrosa

Tazria-Metsora gira en torno a la *tsara'at*, una aflicción que se manifestaba — en los tiempos del *Beit Hamikdash* — como lesiones en la piel, manchas en la ropa y decoloraciones en las paredes de los hogares. No era una enfermedad natural, sino una señal divina: algo andaba mal, espiritual y moralmente, en la persona afectada. Los *Hakhamim*, siguiendo al Rambam, identifican su causa principal como el *lashon hara*. El precedente es Miriam (Números 12), que habló sobre su hermano Moisés sin malicia — pero el marco en el que lo situó era negativo, y fue inmediatamente afectada por la *tsara'at*. La lección es contundente: el marco importa tanto como la intención.

Lo que realmente es el *lashon hara*

El *lashon hara* se distingue del *rekhilut* — la prohibición general de divulgar información privada sobre los demás. El *lashon hara* es el *sesgo*: tomar un mundo que contiene tanto aspectos positivos como negativos, e insistir en presentarlo únicamente en términos negativos. Los hechos suelen ser verdaderos — pero el

marco es siempre oscuro. El Rambam, al final de las *Hilkhot Tsara'at*, lo califica de transgresión terrible, estrechamente ligada a la *leitsanut* — el cinismo. La Guemara en Megillah 25b afirma *kol leitsanut asura*: todo cinismo está prohibido, porque el cinismo es inherentemente destructivo. Derrriba en un instante lo que ha tardado años en construirse, y corrompe la forma en que toda una sociedad piensa y habla.

«*Todo cinismo está prohibido.
Un ser humano no tiene
permitido mirar el mundo y
hablar de él a través de un
prisma cínico — porque el
cinismo destruye.*»

La enfermedad que se propaga — y la cuarentena

El Rambam describe la *tsara'at* como una advertencia por etapas: avanza de fuera hacia adentro, desde las paredes del hogar hasta la ropa, y luego hasta el cuerpo mismo. Un signo clave es que es *maligna* — se expande. Una vez

declarado *tamé* por el *kohen*, el *Metsora* era expulsado fuera del campamento — no principalmente porque fuera contagioso, sino porque su forma de hablar infectaba el tejido comunitario. Necesitaba aislamiento y silencio para reconsiderar cómo se relacionaba con el mundo. Los *Hakhamim* dicen que el *lashon hara* mata a tres: quien habla, quien escucha y de quien se habla.

La desintoxicación de hoy — y el antídoto

Ya no tenemos la *tsara'at* milagrosa, pero la enfermedad sigue viva. Hoy, nuestra «sociedad» incluye las cuentas de redes sociales que seguimos, los medios de comunicación que consu-

mimos, los comentaristas que llenan nuestra mente a diario. Cuando esos marcos son sistemáticamente negativos, nos enfermamos. La prescripción de la Torá es una desintoxicación: examine con cuidado a quién y qué está escuchando; observe las conversaciones antes de sumarse a ellas por inercia.

El antídoto no es un optimismo ingenuo — es *ver las cosas en su totalidad*. El punto de partida práctico es la gratitud. Cuando nos esforzamos por preguntarnos qué hay en nuestra vida que sea genuinamente bueno, comenzamos a reorientar la mente. Piense en lo que daría por recuperar todo lo que tiene ahora, si lo perdiera. Ese reencuadre no borra la dificultad; la contextualiza — y eso, dice el Rabino Dweck, es lo que nos sana.

Preguntas para la mesa

1. **Lashon hara como encuadre:** La preocupación de la Torá con el *lashon hara* no es que los hechos sean falsos, sino que el marco es siempre negativo. ¿Dónde en su vida — en sus conversaciones, en su consumo de noticias, en cómo habla de los demás — nota la tendencia hacia el encuadre negativo?
2. **La desintoxicación mediática:** El Rabino Dweck aplica la cuarentena del *Metsora* a nuestra relación con las redes sociales y las noticias. ¿Cómo sería auditar y, si fuera necesario, desintoxicarse de las voces que llenan su mente? ¿De qué estaría dispuesto a alejarse?
3. **La gratitud como medicina:** La clase concluye con la gratitud como antídoto a una orientación cínica. ¿Es algo que practica deliberadamente? ¿Cómo podría la gratitud intencional — hacia personas, circunstancias y el mundo — cambiar su manera de hablar?

Sobre el Rabino Joseph Dweck: El Rabino Dweck ha ocupado funciones de liderazgo rabínico en Estados Unidos y en el Reino Unido. Es el Rosh Bet Midrash de TheHabura.com y ocupa la Cátedra Rabino Levy de Sabiduría Judía en la Escuela de Estudios Judíos de Londres. Para más información, visite la Oficina del Rabino Dweck (rabbijosephdweck.com).

Ver la clase completa:



Haga clic aquí para ver en YouTube